

COMPETENCIA ENTRE LOS ÁCIDOS GRASOS DE LAS FAMILIAS n-6 Y n-3 EN MEMBRANAS CELULARES.

INTRODUCCIÓN. Se ha mostrado importante la ingesta de ácidos grasos poliinsaturados de las familias n-3 y n-6, pero en muchas acciones su papel es antagonista y el índice deseable de n6/n3 está muy inclinado hacia los primeros¹, ofreciendo un ambiente claramente proinflamatorio².

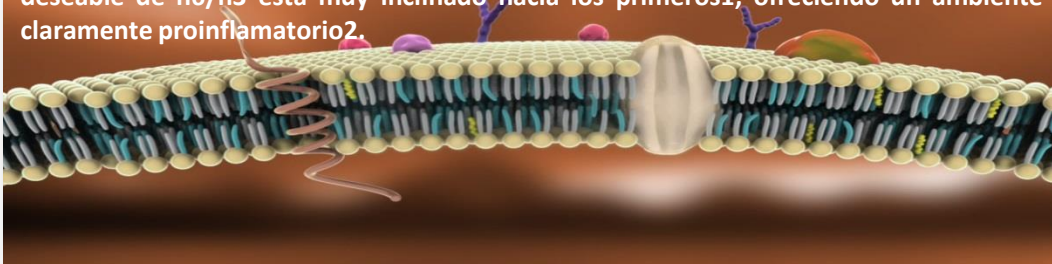


Tabla. Coeficientes de correlación de Pearson .

*P<0,05; **p<0,01

	Σ Saturados	Σ Insaturados	Σ n-9	Σ n-6
Suero				
Σ n-6	-0,782**	0,780**	ns	--
Σ n-3	-0,428*	0,433*	-0,387*	ns
PL membranas				
Σ n-6	-0,880**	0,881**	0,604**	--
Σ n-3	ns	ns	ns	-0,388*

Hidalgo MJ*, Sansano I*, Rizo-Baeza MM**, Cortés E*.
*Universidad Miguel Hernández, **Universidad Alicante.

Se plantea como objetivo conocer las correlaciones entre los ácidos grasos de ambas familias y con el resto de ácidos grasos tanto en suero como en fosfolípidos de membranas.

Al analizar las correlaciones entre las sumas de los ácidos grasos de las familias n-3 y n-6 se aprecia una correlación directa con insaturados e inversa con la suma de saturados. En relación a los n-3 se da una correlación inversa con los n-6 y no existe correlación entre los n-6 y n-3. Estas correlaciones son diferentes en los fosfolípidos de membranas de células sanguíneas, en los que se aprecia que los n-3 pierden la relación con los ácidos grasos saturados, insaturados y n-9 y únicamente correlacionan de forma inversa con los n-6, indicando que en los fosfolípidos de las membranas hay una competencia entre ambas familias en la acumulación de dichos ácidos grasos.

CONCLUSIÓN. Se muestra una competencia en la acumulación de n-3 en las membranas celulares con los n-6, no existiendo otras correlaciones significativas. En el suero no se presenta dicha competencia, al estar influenciadas las sumas de los ácidos grasos sobre todo por su ingesta.

1. Cortés E, Hidalgo MJ, Rizo MM, Aguilar Mj y Gil V. Índice elevado de ácidos grasos omega6/omega3 en niños con neuropatías. causa o efecto. Nutr Hosp 2013;28(3):1165-1170.
2. Palou A, Picó C, Bonet ML, Serra F, Oliver P, Rodríguez AM, Ribot J. Lípidos dietéticos y salud. En: El libro blanco de las grasas en la alimentación funcional. Unilever, España 2008:41-61.
3. Cortés E, Rizo MM, Aguilar MJ, Hidalgo MJ, Gil V. Relación entre los ácidos grasos en suero y en los fosfolípidos de membranas en niños sanos. Nutr Hosp 2013; 28(5):1541-1545.